



Fundação  
da Juventude



**EYP**

# EMPOWERING YOUTH POTENTIAL





## ÍNDICE

**1.** EMPOWERING  
YOUTH POTENTIAL

**2.** PRIORIDADES  
DO PROJETO

**3.** PÚBLICO-ALVO

**4.** FASES DO PROJETO  
A NÍVEL EUROPEU

**5.** RESULTADOS  
DO PROJETO

**6.** PARCEIROS

**7.** JOVENS

**8.** TESTEMUNHOS

**9.** CONFERÊNCIA  
FINAL



## 1. EMPOWERING YOUTH POTENTIAL - EYP

O desemprego jovem é o problema mais importante enfrentado pelos jovens em toda a Europa.

Com foco na igualdade de oportunidades, inclusão, competências transversais, e educação para o empreendedorismo, a Fundação da Juventude iniciou, em Setembro de 2015, o projeto "Empowering Youth Potential - EYP".

Para serem protagonistas e não apenas espectadores num mundo globalizado, num mercado de trabalho em rápida mutação, numa sociedade multicultural, os jovens precisam de desenvolver as suas capacidades, talentos, conhecimentos e competências.

O EYP trabalhou o empoderamento dos jovens desde a perspetiva do desenvolvimento das competências empreendedoras dos jovens, estimulando o pensamento crítico, potenciando o seu talento.

Este projecto é co-financiado pelo programa Erasmus +, Juventude em ação.

## 2. PRIORIDADES DO PROJETO

**1.** Promover o empoderamento, a participação e a cidadania ativa dos jovens;

**2.** Desenvolver competências básicas e transversais através de métodos inovadores;

**3.** Promover a educação para o empreendedorismo e o empreendedorismo social entre os jovens.



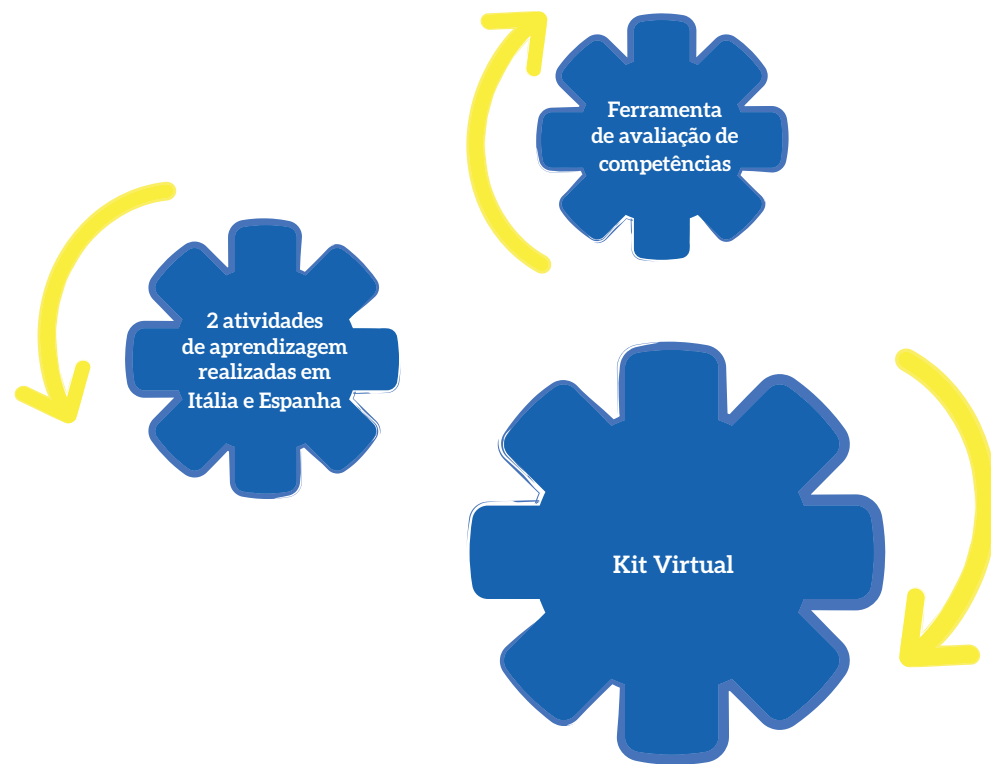


### 3. PÚBLICO-ALVO

Jovens desempregados, recém-diplomados, estudantes, jovens líderes, jovens com menos oportunidades.



## 4. FASES DO PROJETO A NÍVEL EUROPEU



## 5. RESULTADOS DO PROJETO

**a) Ferramenta de Avaliação de Competências:** desenvolvida durante o projeto ajuda os jovens a compreender melhor as suas próprias capacidades e competências.

**b) Atividades de Aprendizagem:** organizadas em 2 países diferentes, durante 5 dias, envolvendo 44 participantes, com idade entre 18-26 anos. Focadas no desenvolvimento do espírito empreendedor e das soft skills, os jovens tiveram a oportunidade de fazer visitas de estudo, debates com especialistas, entre outros, o que criou uma forte rede de pares.

Para serem protagonistas e não apenas espetadores num mundo globalizado, num mercado de trabalho em rápida mutação,

numa sociedade multicultural, os jovens precisam de desenvolver as suas capacidades, talentos, conhecimentos e capacidades.

Durante as Atividades de Aprendizagem em Vicenza, Itália; e em Barcelona, Espanha, foram organizadas várias atividades destinadas ao desenvolvimento de competências empreendedoras dos participantes.

Para além do desenvolvimento de soft skills como comunicação intercultural, trabalho em equipa, gestão do tempo, foram desenvolvidas competências técnicas relacionadas com o desenvolvimento de Business Model Canvas e com o preenchimento da análise SWOT pessoal.





As visitas a empresas e encontro com empresários locais bem-sucedidos completaram as duas semanas das atividades de aprendizagem.

c) **Virtual Kit:** [www.youthpotential.eu](http://www.youthpotential.eu)

O projeto desenvolveu um Virtual Kit informal que proveio diretamente da participação nas Atividades de Aprendizagem.

O **Virtual Kit** é dividido em 4 temas principais:

- **Análise** (Perfil do Empreendedor, Ideia de Negócio);

- **Processo Empresarial** (Projeto de Negócio: Geração - Ideia, Análise - Plano de Negócios, Criação - Implementação do Plano de Negócio, Consolidação - Plano de Melhoria Empresarial, Crescimento - Plano de Crescimento de Negócios);

- **Mudando a maneira como fazemos Negócios** (Mídias Sociais: Mudando a maneira como fazemos negócios);

- **Novas formas de trabalhar** (Espaço Coworking, Espaço de Trabalho Fablab).

- d) **Conferência Final:** Co-organizada por um grupo de jovens empreendedores para motivar os jovens a despertar o seu interesse na aquisição de competências empreendedoras.



## 6. PARCEIROS

O consórcio do “Empowering Youth Potential “ é composto por 4 parceiros de 4 países diferentes: Hungria, Itália, Portugal e Espanha:

- 4 países diferentes, a fim de maximizar o impacto geográfico do projeto;

- Todas as entidades de cada país possuem conhecimentos estratégicos, competências e experiências nos principais domínios do projeto - Juventude, Empreendedorismo e Competências:

- “I am the Best” - Talent Mentoring Non-Profit Public Benefit Corporation (ONG), Hungria;

- Eurocultura - Organização Sem Fins Lucrativos de Investigação, Formação e Orientação Profissional, Itália;

- Fundação da Juventude, Portugal;

- Fundación Esplai - Fundação Acção Social, Educação e Tempo Livre ESPLAI, Espanha.



[www.legjobbvagyok.hu](http://www.legjobbvagyok.hu)



[www.eurocultura.it](http://www.eurocultura.it)



[www.fjuventude.pt](http://www.fjuventude.pt)



[www.fundacionesplai.org](http://www.fundacionesplai.org)

## 1. JOVENS

1. Os jovens tornaram-se mais poderosos à medida que desenvolveram habilidades, capacidades, talentos e competências que contribuíram para melhorar a sua autoconfiança, autonomia, autogestão e fortalecimento pessoal.

2. Participaram, com êxito, num processo de aprendizagem caracterizado pela metodologia de educação não formal, com diferentes atividades, visitas de estudo, debates com especialistas e /ou empresários de sucesso, trabalho em equipa, onde o principal objetivo foi o de empoderar o potencial dos jovens a todos os níveis (aprendizagem, emprego, entre outros).

3. Os jovens participantes do EYP descobriram ou reforçaram valores como: tolerância, respeito à diversidade, numa perspectiva prática, através da análise de estudos de caso, de trabalho em equipa e de intercâmbio intercultural. Aprenderam ainda a partilhar ideias, motivações, experiências, e sonhos e a empoderar o seu potencial com outros jovens de diferentes culturas e origens.

4. Os jovens alargaram a sua rede de contatos (incluindo redes sociais), com jovens de outros países, outros grupos, organizações, empresas, instituições, entre outras. Uma rede de relações que foi alargada e reforçada e que liga e melhora, imediatamente, as suas oportunidades de emprego.

5. Com base na sua participação no projeto, os jovens alargaram as suas expectativas e ambições (expandiram os seus horizontes). A maioria dos jovens manifesta maior ambição sobre si e sobre o mundo. Eles revelam mais auto-confiança, têm mais expectativas sobre o que querem alcançar de acordo com oportunidades de trabalho, formação e amizades.

6. A participação no projeto EYP gerou novas experiências, ligadas a um desenvolvimento social e cidadão. Os jovens melhoraram a sua posição e conexão com os recursos disponíveis no seu meio-ambiente (entidades, organizações, entre outras).







## 8. TESTEMUNHOS

### **Annamaria Acs (25), Hungria**

“Para mim, participar neste projeto foi uma grande oportunidade. Aprendi muito sobre empreendedorismo, sobre as minhas próprias habilidades e competências e sobre como planejar e executar um projeto. O projeto proporcionou-me muitas experiências, novos amigos, e muitas mudanças no meu ponto de vista sobre fazer negócios.”

### **Gonçalo Salazar Oliveira (20), Portugal**

“A participação no EYP possibilitou-me perceber que, apesar das significativas diferenças culturais e das distintas realidades em que cada jovem está inserido, existem problemas e preocupações comuns a todos, no que respeita à transição para o mercado de trabalho. O desenvolvimento de competências potenciado por este projeto terá um papel fundamental no despertar do espírito empreendedor e será, certamente, preponderante na vida futura de todos nós”

### **Gabor Baksa (25), Hungria**

“Como fotógrafo independente, este foi um grande projeto para mim! Eu descobri muito sobre como desenvolver um negócio, o que eu deveria aprender para melhorar as minhas oportunidades no mercado de trabalho. Também tive muitas oportunidades para praticar a minha profissão, já que visitamos muitos lugares bonitos, interessantes e históricos. “

### **Davide Benaroio (22), Itália**

“A experiência no projeto EYP proporcionou-me uma nova visão do empreendedorismo feito de ideias, resolução de problemas, mas principalmente paixão. Uma ideia de como viver não só para trabalhar. Aprendi a importância das redes e a valorizar as pessoas pelo seu próprio valor.”

**Maria João Lamas (23), Portugal**

“Quando me envolvi nesse projeto, as minhas expectativas não estavam muito bem posicionadas, pois nunca tinha pensado na relação entre a minha atividade enquanto jovem com o empreendedorismo. No entanto, à medida que as atividades do projeto foram decorrendo, comecei a aperceber-me que tinha um conjunto de competências que poderiam ser trabalhadas e aperfeiçoadas para que a minha atividade no mundo, tanto a nível profissional como pessoal, ultrapassasse quaisquer limites que me pudessem ser impostos. Percebi a importância de ter um bom espírito crítico, de pensar e agir da forma mais produtiva e como, enquanto jovem empreendedora, poderia alcançar qualquer meta que eu estabeleça a mim mesma. Não aprendi isto apenas nas atividades do projeto, mas também nos restantes momentos onde tive a oportunidade de argumentar e entender as perspetivas e expectativas dos outros jovens que, embora vivêssemos em realidades diferentes, todos tínhamos a vontade de nos “aperfeiçoar” e de ser verdadeiramente ativos. Isso, na minha perspetiva, é a qualidade base de um bom empreendedor.”

**Oumayma Belmaazi (20), Espanha**

“Foi uma experiência muito enriquecedora, porque nos deu ferramentas que podemos usar, não só para criar a nossa própria empresa, mas também para criar a nossa trajetória de vida.”

**Giada Sostizzo (21), Itália**

“O Projeto - Empowering Youth Potential foi uma grande oportunidade para melhorar as minhas habilidades e soft skills, tanto a nível profissional como pessoal.

Eu tive a oportunidade de participar num projeto internacional e de trabalhar com um grupo multicultural e multilíngue para desenvolver competências de comunicação, como trabalho em equipa, resolução de problemas e tomada de decisão.

Este projeto foi muito útil e completo, combinou a teoria (por exemplo, como fazer o Business Canvas Model) com a prática (visitar empresas e ouvir as experiências de empresários e empreendedores).

Quero agradecer aos organizadores e participantes por terem feito este projeto tão positivo e interessante, que irei definitivamente recomendar a todos.”

**Pedro Guerra Palma (20), Espanha**

“Uma experiência inesquecível, cheia de boa companhia e ideias para o futuro.”



## 9. CONFERÊNCIA FINAL

### “ JOVENS EMBAIXADORES DE SUCESSO “

28 DE NOVEMBRO 2016

#### 9h00 | Acolhimento e Receção

#### 9h30 | Sessão de Abertura

- Carlos Brito, Pró-Reitor da Universidade do Porto
- Ricardo Carvalho, Presidente Executivo da Fundação da Juventude
- Pedro Couto Soares, Diretor da Agência Nacional Erasmus +, Juventude em Acção

#### 10h30 | EYP - Empowering Youth Potential – O Projeto e Ferramenta de Avaliação de Competências

Ricardo Carvalho, Presidente Executivo da Fundação da Juventude, Portugal  
András Hintya, Gestor de projeto, organização “I am the Best”, Budapeste, Hungria

#### 11h00 | Pausa para café

#### 11h30 | Lançamento do Virtual Kit

Virgínia Pareja Vallina, Responsável da Área Socioeducativa, Fundación Esplai, Barcelona, Espanha

#### 12h00 | Engaging Youth

- Educação, Empreendedorismo e Integração Social
- O Papel da Família e da Sociedade Civil

#### À conversa com o grupo motor de Jovens EYP: Espanha, Portugal, Itália e Hungria

- Maria João Lamas, Portugal
- Gonçalo Salazar Oliveira, Portugal
- Giada Sostizzo, Itália
- Davide Benarioio, Itália
- Gabor Baksa, Hungria
- Anamaria Ács, Hungria
- Oumayma Belmaazi, Espanha
- Pedro Palma, Espanha

**Moderadora:** Luciana Levi Bettin, Presidente da Eurocultura, Itália

#### 13h00 | Pausa para almoço

#### 14h30 | Educação para a Cidadania: O caso do Youth Start Desafios Empreendedores

Dana Redford, Presidente da PEEP – Plataforma para a Educação do Empreendedorismo em Portugal

#### 15h00 | Tendências da Cultura Empreendedora

Jacinto Jardim, coordenador do Gabinete de Educação para o Empreendedorismo & Cidadania -CIDH, Universidade Aberta

#### 15h30 | Debate

#### 16h00 | Boas Práticas

• “Empoderar: do sonho à Acção” – Jovens Ciganas em Acção para o desenvolvimento Global | Catarina Correia, Vice-Presidente da REDE.

• “Potencia o teu Talento” | Laurena Alves -, Presidente da AIESEC- FEP

#### • “Jovem Autarca” |

- Cristina Tenreiro, Vereadora do Pelouro de Educação, Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
- Sofia Pais, primeira Jovem Autarca portuguesa

#### 17h00 | Pausa para café

17h30 – 18h30 | Visita à UPTEC - <http://uptec.up.pt/en>



**29 DE NOVEMBRO 2016**

**9h30 | Novos métodos de Estimulo à Participação dos Jovens e Competências-Chave para a Empregabilidade**

- Carlos Azevedo, Diretor Académico da IES -Social Business School
- Isabel Barros, Head of Talent Management & Development da Sonae e Board Member da Junior Achievement Portugal.
- Diana Vieira, Pro-Presidente do Politécnico do Porto
- Manuel Santos Carneiro, Presidente da Share, Associação para a Partilha do Conhecimento

**11h00 | Pausa para café**

**11h30 | Youth and Skills – Escolhas de Futuro**

- Alexandre Mendes, Skills Lab- Competências para o Futuro do Mercado de Trabalho
- Vítor Moura Pinheiro, Diretor Executivo do Garantia Jovem

**12h30 | Sessão de Encerramento**

- Carlos Brito, Pró-Reitor da Universidade do Porto
- Francisco Maria Balsemão, Presidente do Conselho de Administração da Fundação da Juventude

**Workshop Paralelo**

**28 de Novembro | 09h30-12h30 | 14h30-17h30 | Auditório, 118**

Oficina Prove “Cria a tua própria realidade.” André Costa

**1. Descrição: “<http://www.prove.vc/>”**

O Prove é um convite para desligar o piloto automático do dia-a-dia por algumas horas e refletir sobre o que mais importa: tu próprio, o que tu queres do teu futuro e como é que vais fazer para chegar lá. Para isso, precisaremos desenvolver novas perspetivas sobre o mundo, entender as nossas motivações e ter a coragem de olhar para dentro e descobrir do que somos capazes. Mas nada de termos técnicos, no Prove o mais importante é a constante troca de experiências num grupo de novos amigos.

Diz sim à oportunidade e junta-te aos mais de 2.500 estudantes que já escolheram expandir os seus horizontes. Não temos tempo a perder.

**- Motivação**

Já tiveste tempo para explorar quais é que são as tuas motivações mais profundas e autênticas? Sem bons motivos, vai ser difícil levantar do sofá.

**- Auto-conhecimento**

Conheces aquelas perguntas existenciais que tanto nos deixam perdidos? Talvez seja a escolha do curso ou talvez entender como é que vais conseguir tornar-te num profissional de alta qualidade no futuro. Saber quem tu és é a melhor ferramenta possível para chegares às respostas mais importantes.

**- Controlo Emocional**

Que tal experimentares novas perspetivas a respeito da tua própria vida e do mundo? Os nossos sentimentos e a nossa estabilidade emocional dependem apenas dos estímulos que nós damos. Estás pronto para ver os exames (nacionais) com outros olhos? A pressão não ajuda ninguém.”

**PARCEIROS**

**CO-FUNDED BY EUROPEAN UNION**



**PARTNERS**



**FOTOGRAFIAS DA AUTORIA DE: GABOR BAKSA**



[www.youthpotential.eu](http://www.youthpotential.eu)



Fundação  
da Juventude



**EYP**  
**EMPOWERING  
YOUTH  
POTENTIAL**